

REISE

Setter spor i sjelen ASSISI



HVERDAGSLIV. Selv om Assisi er en turistmagnet med mange turistbutikker, er hverdagslivet med nonner i gatene, brylluper, krusifikser og prangende religiøse bygninger toneangivende.

I hundrevis av år har pilegrimer reist til middelalderbyen Assisi i Italia. Det sies at det er god energi i byen og at den er et velegnet sted for selvutvikling. Vi har sjekket det ut.

TEKST: ANNE MARIT HJELME FOTO: ARNT JENSVOLL OG NTB SCANPIX



BERØMT. Ifølge UNESCO er Frans av Assisi-basilikaen et ekstraordinært eksempel på arkitektonisk kompleksitet som vesentlig har påvirket utviklingen av kunst og arkitektur. Frans av Assisi er en av den katolske kirkes mest kjente helgener.

*Det hevdes at et besøk i Assisi bidrar
til en åndelig oppvåkning
– selv blant ikke-troende.*

Regionen Umbria har alltid stått i skyggen av sin langt mer kjente «storebror» Toscana. Og det er egentlig synd, for Umbria er vill og grønn og minst like vakker som Toscana. De små landsbyene rammes malerisk inn av enorme sletter og frodig vegetasjon. Og den vakreste og mest historiske av dem alle er den lille byen Assisi – som ligger majestetisk til på et høydedrag med storslått utsikt over slettene mot byen Perugia.

Et første møte med Assisi setter spor i sjelen. De enorme borgene, klostrene og murene velter

utover fjellskrenten – så enorme og energifylte at det er umulig å være uberørt. De forteller historien om fordums storhet med rikdom, makt-utfoldelse, utsmykning og religiøsitet. Om jord-skjelv og gjenoppbygging. Om stor byggekunst og behov for å forsvare seg mot ytre fiender.

Bymur

Den religiøse helligdommen huser nesten 25.000 innbyggere, men har gjennom alle tider vært inntatt av tusenvis av turister og pilegrimer hvert år. Her levde nemlig den hellige Frans, som mange ønsker å gå i fotsporene til. Det enorme fransiskanerklosteret med kirken Basilica de S. Francesco er også det mest be-

NONNEN PÅ TRAPPEN. Du møter Herrens tjenere overalt i Assisi.



søkte stedet i området og vel verdt et besøk. En makeløs arkitektonisk perle!

Byen er omsluttet av en romersk bymur, men spredte seg utenfor denne allerede på 1200-tallet og muren ble forsterket og utvidet. Cirka fire kilometer ovenfor byen ligger fjellhulene i Carceri hvor Frans og fransiskanerbrødrene trakk seg tilbake i stillhet.

Opprørsk

Historien om den legendariske Frans av Assisi sies å være slik: Franciskus var et av de mange barna til Pietro Bernardone, en rik tekstilhandler, og hans kone Pica som nedstammet fra en italiensk adelsslekt i Provence. Han ble egentlig døpt Giovanni, men faren endret det til Frans for å ære Frankrike (France) som han hadde handelsforbindelser med. Han gikk som barn på sogneskolen ved San Giorgio-kirken, men var ikke særlig interessert i skolen.

Som ung var Frans utagerende og noe opprørsk, og var fremfor alt interessert i den moderne trubadurkunsten, foruten fest og moro i de nattlige gatene i Assisi – til stor ergrelse for byens befolkning.

I november 1202 brøt en av mange kriger ut mellom Assisi og Perugia, og Frans var blant de mange unge menn som dro i krigen. Slaget endte med nederlag for Assisi og Frans ble sittende i en kummerlig fengselscelle i Perugia i et år før faren fikk kjøpt ham fri. Frans slet lenge med sykdom etter fengselsoppholdet.

Oppvåkning

Våren 1205 brøt det igjen ut krig med Perugia, og Frans skulle reise i krigen som ridder. Men allerede dagen etter vendte han hjem da han hadde fått et religiøst syn i Spoleto. Dette var det første tegnet på religiøs oppvåkning hos Frans.

Et vendepunkt i Frans' liv ble en opplevelse i den fattige, falleferdige kirken San Damiano rett nedenfor Assisi i 1205. Presten hadde knapt midler til livets opphold, og langt mindre til olje i lampene eller til vedlikehold av kirken. I halvmørket satte Frans seg ned ved alteret med et gammelt bysantinsk krusifiks, og han begynte å be. Ifølge legenden snakket Kristus til ham fra krusifikset og oppfordret ham til å sette i stand Guds forfalne hus. Frans tok denne oppfordringen først svært bokstavelig og satte i gang med å restaurere først San Damiano, og senere andre kirker i omegnen. Han skal også ha solgt sin fars varer for å bekoste renoveringen av en kirke.

HELLIG BY. Assisi er preget av kirker og klostre med tilknytning til Frans, Italias skytshelgen, og Den hellige Klara av Assisi.



Sønnens brudd med far

Frans' nye vei var ikke akkurat det den ambisiøse faren hadde tenkt for sin sønn, og den voksende konflikten endte til slutt med et dramatisk brudd. Prosessen ble ledet av biskop Guido foran lokale stormenn og byens befolkning, og den utspant seg på plassen ved det tidligere romerske Minervatempelet i Assisi. Frans tok av seg alle sine klær (som jo kom fra faren) og leverte dem tilbake til ham, og sa: «Før sa jeg: Pietro Bernandone, min far. Nå sier jeg Fader vår, du som er himmelen» ... Etter dette hadde



TORGET. Selve bykjernen i Assisi ligger rundt et vakkert torg omringet av byggverk med solide søyler.

Pietro Bernandone aldri kontakt med Frans igjen, men det antas at moren, som delte mye av Frans' fromhet, hadde noe kontakt med ham (kilde: Wikipedia).

Energi

Assisi er mye fascinerende historie, men mytene vil ha det til at byen har en energi som øker åndeligheten hos mennesker. Dette har i hundrevis av år tiltrukket seg pilegrimer og søkende mennesker fra alle kanter av verden – for om mulig å få kontakt med høyere makter og den

guddommelige energi. Det hevdes at et besøk i Assisi bidrar til en åndelig oppvåkning hos mange – selv ikke-troende.

I de brolagte, trange smauene er det lett å merke stillheten og atmosfæren i den vakre byen. Og når en drar kjennes lengselen etter å vende tilbake. Assisi erobrer hjertet.



NONNENE I GATEN. Turistene er i flertall, men bybildet preges likevel av Assisis kultur og egenart.

FRANS AV ASSISIS BØNN

Herre!

Gjør meg til et redskap for din fred!

La meg bringe kjærlighet der hatet råder.

La meg bringe forlatelse der urett er begått.

La meg skape enighet der uenighet råder.

La meg bringe tro der det råder tvil.

La meg bringe lys der det råder mørke.

La meg bringe håp der det råder fortvilelse.

La meg bringe glede der bedrøvelse hersker.

Å Mester!

La meg ikke søke så meget å bli trøstet
som det å trøste.

Ikke så meget å bli forstått, som det å forstå.

Ikke så meget å bli elsket – som det å elske.

For det er gjennom å gi at en får,

Det er gjennom å glemme seg selv, at en finner seg selv.

Det er gjennom å tilgi andre,

At en selv blir tilgitt.

Det er gjennom å dø,

At en oppstår til evig liv.

KONKURRANSE



Vinn VICHY Neovadiol Rose Platinum

**Styrkende og revitaliserende dagkrem
for moden hud. For en frisk hudtone med
en sunn rosenrød glød.**

Med alderen blir huden tynnere og mister sin naturlige utstråling. Neovadiol rose platinum kraftfulle ingredienser, som er formulert i en utrolig behagelig konsistens, hjelper å revitalisere huden og gi den en sunn rosenrød glød.

Huden styrkes og blir smidigere.

Med bl.a. bivoks, kalsium og VICHY termalsk kildevann rikt på mineraler – og med roseduft.

Spørsmål:

**Hva er kildevannet i
Neovadiol Rose rikt på?**

A: Plankton B: Mineraler

C: Salter

**Send svaret ditt på SMS slik:
60K04 riktig svarbokstav til 2255
(Tjenesten koster kr 1,-)**

Alternativt kan du delta på følgende måter:

1. Gå inn på www.viover60.no/konkurranser
2. Send et postkort med riktig svarbokstav, navn, adr. og tlf. nr. til Grieg Media, Konkurransen april, postboks 287 Sentrum, 5804 Bergen

Vinner februar
Helseklokken Contact
Pamela Hill Griffiths, Haslum

VIOVER60